

# Välkomna till vårens gradering!



**Lördagen den 10e juni är det dags för gradering!**

## **Graderingen är indelad i 3 omgångar.**

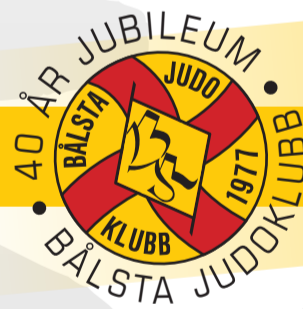
Inskrivning och uppvärmning inför de två första gäller för alla som idag har vitt bälte (6 kyu) upp till orange bälte (4 kyu) och sker 8.30

De som idag har **orange bälte med grönt streck (4 kyu)** eller en högre grad **börjar 11.00**. Självklart går det bra att vara med under hela dagen och stötta och heja på sina kompisar! Även släkt och vänner är välkomna att titta på graderingarna!

För att bli godkänd på graderingen ska man uppfylla kraven enligt Svenska Judoförbundets graderingsbestämmelser. De finns att hitta på Svenska Judoförbundets hemsida och i dojon. **Om du är osäker på om du är redo att gradera, prata med din tränare.** Ett riktmärke är att man oftast kan gradera 1 gång per år om man tränar 1-2 gånger per vecka.

## **Schema 10 juni**

08.30	Inskrivning
08.45	Uppvärmning
09.00	Gradering till vitt bälte med gult streck (nybörjare)
09.20	Gradering till gult bälte
09.45	Diplomutdelning
10.00	Gradering till gult bälte med orange streck
10.20	Gradering till orange bälte
10.40	Gradering till orange bälte med grönt streck
11.00	Diplomutdelning
11.15	Uppvärmning
11.45	Gradering till grönt bälte och grönt bälte med blått streck
12.15	Gradering till blått bälte och blått bälte med brunt streck
12.45	Diplomutdelning



**Bålsta Judoklubb har 40-års jubileum 2017**  
**Detta firar vi med en fest!**  
Mer information kommer senare i vår!