

## **Dagordning Årsmöte 2021**

1. Fastställande av röstlängd
2. Mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av dagordning
4. Val av ordförande och sekreterare
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Förvaltningsberättelse
8. Revisionsberättelse
9. Ansvarsfrihet
10. Medlemsavgifter
11. Verksamhetsplan
12. Val av ordförande
13. Val av ledamöter
14. Val av suppleanter
15. Val av ungdomsrepresentant
16. Val av valberedning
17. Val av revisor
18. Propositioner och motioner
19. Övriga frågor

# **Verksamhetsberättelse**

**Båsta Judoklubb**

**2020**

## **Styrelsen**

### *Ledamöter*

Magnus Fungdal Ordförande, SISU, SJF kontakt, UJF-kontakt

Mikko Martikainen Vice Ordförande

David Forsberg sekreterare

Sari Martikainen, kassör

Mårten Hoffmann

Tim Sannes

Mikael Bresky

### *Suppleanter*

Mårten Thuresson

Thomas Körner

Cecilie Sylwan

Dufli Qader

### *Ungdomsrepresentant*

*Robin Holmberg*

*Wilma Sylwan*

Under verksamhetsåret har styrelsen haft möten var till varannan månad samt extrainsatta möten vid förändringar i pandemirelaterade riktlinjer. Mötena har hållits utomhus eller via Zoom.

## **Tränare**

David Forsberg 1D, judo för barn och vuxna samt lekjudo

Mikko Martikainen 1D, judo för barn och vuxna

Magnus Fungdal 1K, nybörjarjudo

Henrik Källberg 1D, randoori och fysträning

Aaron Höök 1K, judo för barn

Mikael Portamo 2K, lekjudo

### *Hjälptränare*

Aaron Höök

Astor Källberg

Robin Holmberg

Malte Hoffmann

Jaana Martikainen

Matti Martikainen

André Sylwan

## Medlemmar

2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
150	100	128	102	109	135	130	105	115	97

## Fördelning

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 år >
Kvinnor	8	28	7	1	5
Män	15	40	21	7	18

## Träningar

Under året planerades för schemalagda träningar 4 dagar i veckan. Under mars fick träningarna akut upphöra med anledning av coronavirusutbrottet. Tränarna och styrelsen omstrukturerade och arrangerade istället judoorienterade fysträning två dagar i veckan med löpning och styrketräning i Vibyspåret med Mikko och backträning och intervallträning i Teknikbacken med David. Lekjudon flyttade också utomhus med rörelseträning, löpning och hinderbanor i skogen. Under hösten tillät rekommendationerna att anpassad träning återupptogs. Justeringar i schemat gjordes för att minska antalet tränande i lokalen och på mattan. Dock kom nya riktlinjer som ånyo föranledde inställda träningar.

## Graderingar

Graderingar har inte hållits under året då antalet timmar med teknikrelaterad judoträning minskat drastiskt samt att det inte har funnits någon lösning att arrangera graderingstillfällen på ett lämpligt och smittspridningssäkert sätt.

## Utbildningar

Under våren deltog Magnus Fungdal, David Forsberg, Mikko Martikainen, Aaron Höök, Astor Källberg, Malte Hoffman, Robin Holmberg och André Sylwan på Riksfortbildning arrangerad av Svenska Judoförbundet.

## Tävlingsverksamhet

Under årets första månader var tävlingsaktiviteten normalt. Södra Judo Open 1 hade 6 deltagare från Bålsta Judoklubb. Två torsdagsstegar arrangerades under februari och mars. I första omgången av Upplandsserien representerades Bålsta av fyra judokas. I mars arrangerades en Medaljakt i dojon. Från mars ställdes resterande tävlingar under året in pga coronapandemin.

I svenska mästerskapen i Malmö 1-2 februari deltog Robin Holmberg, P18-55, Aaron Höök, P18-66, David Forsberg, M12-73, och Thomas Körner, M34-81. Robin Holmberg placerade sig på en sjätteplats, Thomas Körner placerade sig på en fjärdeplats och David Forsberg tog brons på en tredjeplats.

Klubbmästerskapet 2020 ställdes in.

Elin Martikainen deltog på Borås Open den 8 februari och placerade sig på andra plats D -70.

### **Lägerverksamhet**

Deltagare från Bålsta har varit på läger i Borlänge. Pilsbolägret fick ställas in och inga läger arrangerades av Bålsta Judoklubb under året.

Malte Hoffmann och Henning Bresky deltog på Svenska Judoförbundets uppstartsläger i Lindesberg.

### **Övriga arrangemang**

Vårterminen avslutades traditionsenligt med korvgrillning, brännboll och dragkamp vid Kvarnkojan.

Ett antal medlemmar åkte på en gemensam skidresa till Romme.

### **Hemsida och Facebook**

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt av Thomas Körner. Facebooksidan har administrerats av Magnus Fungdal och David Forsberg.

### **Distriktet**

Magnus Fungdal har varit Bålsta judoklubbs representant i Upplands judoförbund.

### **Lokal**

Lokalen fortsätter att förbättras. Ytterligare hyllor och förvaring har ordnats i mötesrummet/lagerutrymmet. Dojon har storstädats och rensat från gammalt inaktuellt material. En hylla för redskap för fysträning och lekar har satts upp vid mattan.

En diskussion med kommunen och andra föreningar har också påbörjats om en ny lokal, då andra idrottsföreningar har önskat en annan lösning.

### **Ekonomi**

Ekonomi har varit kontrollerad. Höstens ~~vårens~~ ? hyror har avskrivits från kommunen med anledning av förändringen i verksamhet till följd av coronapandemin. Bidrag har sökts och erhållits för ersättning för inställda arrangemang och införskaffande av för omställningen nödvändig utrustning.

### **Slutord**

2020 har varit ett svårt år med snabba omställningar till följd av coronapandemin som slog till i början av året. Styrelsen och tränarna har tillsammans verkat för att göra judoträning och judolikhande/förberedande träning möjlig i så stor utsträckning som möjligt. Detta har också genererat stora erfarenheter som vi kan dra nytta av i framtiden. Vi kan se att intresset för judo

## Verksamhetsberättelse 2020

varit svalare under detta annorlunda år och hoppas att det är tillfällighet till följd av speciella omständigheter. Vi tar med oss årets lärdomar och blickar framåt.

Avslutningsvis vill styrelsen framföra ett stort tack till alla ledare, tränare, aktiva och föräldrar som ställt upp under året.

Ordförande Magnus Fungdal

Sekreterare David Forsberg

## **Bålsta judoklubbs Förvaltningsberättelse 2020**

**Året som har gått har varit ett mycket annorlunda år då vi i världen drabbades av en pandemi. Ganska stabilt när det gäller medlems och träningsavgifter trots pandemin. Klubben hade dock färre tävlingar/aktiviteter, vilket även förväntades pga. läget. Detta har inneburit att tillskott i kassan har varit mer eller mindre omöjligt. Vi har fått hyreslättnader av kommunen pga. pandemin vilket har gett en positiv inverkan på klubbkassan. I styrelsen hålls diskussioner om hur vi kan öka våra intäkter allmänt. Årsmötet förra året tog fasta på att höja årsmedlemsavgiften till 100kr per termin och person. Det beror på de ökade kostnaderna för medlemsförsäkringen. Vi behöver komma i fas med den kostnaden. Den nya medlemsavgifts taxan började gälla Ht 2020.**

**Året börjar med hyreslättnader då pandemin inte är över och kommunen hjälper till med det i två kvartal. Det planerade "Pilsbo-lägret" är tills vidare uppskjutet på obestämd tid, intresset kvarstår dock från Uppland med omnejd.**

**/ Kassören Sari Martikainen**

**Bålsta Judo**

# Resultatrapport

BÅLSTA JUDOKLUBB 817000-8935

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2021-03-09 19:55:05

Räkenskapsår: 2020-01-01 - 2020-12-31

Senaste ver.nr: A243

Perioden

## Intäkter

### Nettoomsättning

3099 Övriga intäkter	1 600,00
3110 Intäkter: Tävlings/träning (bortaplan)	1 800,00
3540 Förs av idrottskläder/idrottsmaterial	4 179,00
3720 Sponsring från medlemmar	1 735,00

**S:a Nettoomsättning** **9 314,00**

### Offentligrättsliga bidrag

3810 Kommunala bidrag	15 952,00
3820 Statliga bidrag	33 810,74

**S:a Offentligrättsliga bidrag** **49 762,74**

### Gåvor/stipendier/övriga bidrag

3880 Övriga bidrag (ej offentligrättsliga)	1 594,00
--	----------

**S:a Gåvor/stipendier/övriga bidrag** **1 594,00**

### Medlemsavgifter

3890 Träningsavgifter/Medlemsavgifter	99 400,00
---------------------------------------	-----------

**S:a Medlemsavgifter** **99 400,00**

**S:a Intäkter**

**160 070,74**

## Kostnader

### Föreningskostnader

4099 Övriga kostnader	-4 258,00
4110 Utgifter: Tävlings/träning (bortaplan)	-4 800,00

**S:a Föreningskostnader** **-9 058,00**

### Övriga externa kostnader

5010 Lokalhyra	-57 903,00
5420 Dataprogram	-1 185,00
5490 Övriga förbrukningsinvent./material	-20,00
5890 Övriga resekostnader	-4 109,00
6230 Datakommunikation	-3 051,77
6570 Bankkostnader, moms fria	-4 761,00
6980 Medlems- och föreningsavgifter	-9 530,00
6990 Övriga externa kostnader	-2 139,59

**S:a Övriga externa kostnader** **-82 699,36**

### Personalkostnader

7601 Stip/utb tränare	-3 600,00
-----------------------	-----------

**S:a Personalkostnader** **-3 600,00**

### Övriga kostnader

7990 Övriga föreningskostnader	-3 176,00
--------------------------------	-----------

**S:a Övriga kostnader** **-3 176,00**



# Resultatrapport

BÅLSTA JUDOKLUBB 817000-8935  
Vald period: Hela räkenskapsåret  
Räkenskapsår: 2020-01-01 - 2020-12-31  
Senaste ver.nr: A243

Sida 2 (2)  
Utskriven: 2021-03-09 19:55:05

	Perioden
<b>S:a Kostnader</b>	<b>-98 533,36</b>
<b>Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader</b>	<b>61 537,38</b>
<b>Finansiella investeringar</b>	
<b>Räntekostnader och liknande poster</b>	
8410 Räntekostnader	-530,00
<b>S:a Räntekostnader och liknande poster</b>	<b>-530,00</b>
<b>S:a Finansiella investeringar</b>	<b>-530,00</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>61 007,38</b>
<b>Resultat före bokslutsdispositioner och skatt</b>	<b>61 007,38</b>
<b>Årets resultat före fördelning</b>	
8999 Årets resultat	-61 007,38
<b>S:a Årets resultat före fördelning</b>	<b>-61 007,38</b>
<b>Beräknat resultat:</b>	<b>0,00</b>

# Balansrapport

BÅLSTA JUDOKLUBB 817000-8935

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2021-03-09 19:54:35

Räkenskapsår: 2020-01-01 - 2020-12-31

Senaste ver.nr: A243

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
<b>TILLGÅNGAR</b>				
<b>Omsättningstillgångar</b>				
<b>Kassa och bank</b>				
1930 Föreningskonto	111 925,98	111 925,98	-31 947,62	79 978,36
<b>S:a Kassa och bank</b>	<b>111 925,98</b>	<b>111 925,98</b>	<b>-31 947,62</b>	<b>79 978,36</b>
<b>S:a Omsättningstillgångar</b>	<b>111 925,98</b>	<b>111 925,98</b>	<b>-31 947,62</b>	<b>79 978,36</b>
<b>S:a TILLGÅNGAR</b>	<b>111 925,98</b>	<b>111 925,98</b>	<b>-31 947,62</b>	<b>79 978,36</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>				
<b>Eget kapital</b>				
<b>Balanserat kapital</b>				
2010 Eget kapital	-18 970,98	-18 970,98	0,00	-18 970,98
<b>S:a Balanserat kapital</b>	<b>-18 970,98</b>	<b>-18 970,98</b>	<b>0,00</b>	<b>-18 970,98</b>
<b>Ändamålsbestämda medel</b>				
2099 Årets resultat	0,00	0,00	-61 007,38	-61 007,38
<b>S:a Ändamålsbestämda medel</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-61 007,38</b>	<b>-61 007,38</b>
<b>S:a Eget kapital</b>	<b>-18 970,98</b>	<b>-18 970,98</b>	<b>-61 007,38</b>	<b>-79 978,36</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>				
<b>Leverantörsskulder</b>				
2440 Leverantörsskulder	-92 955,00	-92 955,00	92 955,00	0,00
<b>S:a Leverantörsskulder</b>	<b>-92 955,00</b>	<b>-92 955,00</b>	<b>92 955,00</b>	<b>0,00</b>
<b>S:a Kortfristiga skulder</b>	<b>-92 955,00</b>	<b>-92 955,00</b>	<b>92 955,00</b>	<b>0,00</b>
<b>S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>-111 925,98</b>	<b>-111 925,98</b>	<b>31 947,62</b>	<b>-79 978,36</b>
<b>Beräknat resultat:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# Budget Bålsta Judoklubb

2021

	Budget
<b>Summa Inkomster</b>	<b>147 000</b>
<b>Summa Utgifter</b>	<b>104 790</b>
<b>Resultat</b>	<b>42 210</b>

Kategori	Budget	% av budget
<b>Intäkter</b>		
Medlems + träningsavgifter	90 000	61,22
LOK Stöd	15 000	10,20
Kommunalt föreningsbidrag	35 000	23,81
Försäljning	4 000	2,72
Sponsring i samband med aktiviteter (t.ex. bidrag och fika)	1 000	0,68
Aktivitet/träning - tävling - läger	1 000	0,68
Gräsrotsbidrag	1 000	0,68

Kategori	Budget	% av budget
<b>Utgifter</b>		
Lokalkostnader (hyra)	50 000	47,71
Internetabonnemang	3 600	3,44
Administrativa kostnader (bankavgifter, bokföringsprogram, swishavgifter)	5 000	4,77
Domänavgifter	2 000	1,91
Postbox	4 000	3,82
Medlemsavgift till Upplands judoförbund	200	0,19
Medlemsförsäkring	10 000	9,54
Inköp judodräkter och merchandise	10 000	9,54
Inköp och investeringar i dojon	15 000	14,31
Buffert 5%	4 990	4,76

## REVISIONSBERÄTTELSE

Vid genomgång av Bålsta Judoklubbs räkenskaper 2020 har jag funnit att dessa är i god ordning. Behållningen på bank har kontrollerats och stämmer.

2020 blev ett år som till stor del infekterades av pandemin Covid-19 vilket har påverkat oss alla på ett eller annat sätt, Bålsta Judoklubb har dock tack vare medlems- och träningsavgifter och färre kostnader så som delvis hyresfritt klarat sig bra.

Jag föreslår att styrelsen ges ansvarsfrihet för 2020.

Kungälv 2021-03-09

  
Malin Yverås

***Verksamhetsplan***

***Bålsta Judoklubb***

***2021***

## **Styrelse**

Styrelsen ska under arbeta för:

- ◆ Bättre vi-känsla i klubben
- ◆ Tydlig ansvars- och arbetsfördelning
- ◆ Ökad jämställdhet i klubben
- ◆ En återgång i normal verksamhet efter coronapandemin när möjlighet finns

## **Ekonomi**

En fortsatt kontroll av ekonomin behövs. Under året är det av vikt att analysera konsekvenserna av coronapandemin och utvärdera vilka åtgärder som kan bli nödvändiga för att kunna bibehålla verksamhet och ekonomisk stabilitet. Styrelsen kommer fortsatt övervaka vilka möjligheter som finns för ytterligare stöd och bidrag.

## **Medlemmar**

Det långsiktiga målet är fortsatt att medlemsantalet skall öka från termin till termin. Under 2021 behöver vi utvärdera effekterna från 2020. Det är viktigt att få tidigare aktiva att komma tillbaka och på nytt bygga ett intresse för judo som idrott och fritidsaktivitet i samhället. Kvaliteten på träningarna ska vara hög. Tränarna ska vara lyhörda för aktivas önskemål. Klubben ska stimulera till deltagande på tävlingar och läger. Klubben ska bidra till arrangemang av mer social karaktär. En bred verksamhet som passar alla är nödvändigt.

## **Träningar**

Initialt kommer begränsade träningar med föranmälan att genomföras. Dessa planeras utökas om intresset är stort. Målsättningen är att kunna fortsätta med träningarna uppdelade i:

- Nybörjare
- Bältesindelade träningar
- Lekjudo
- Tematräningar
- Randoori/Fys-träning

Styrelsen skall aktivt bevaka träningar och samarbeta med tränare för att kunna göra justeringar i schemat om så behövs.

### **Tränare**

David Forsberg: Tränare i bältesindelad judo, tävlingsjudo, motionsjudo för vuxna och lekjudo.

Magnus Fungdal: Tränare i nybörjarjudo Stödtränare. Mentor.

Mikko Martikainen: Tränare i bältesindelad judo, tävlingsjudo och motionsjudo för vuxna.

Aaron Höök :Tränare i bältesindelad judo

Mikael Portamo: Tränare i lekjudo.

Henrik Källberg: Tränare i tävlingsförberedande träning, Randoori, Fys-träning.

Bålsta Judoklubb ska under 2021 arbeta för att främja intresset för att vara tränare och utveckla fler hjälptränare.

### **Graderingar**

Målsättningen är att kunna genomföra graderingar minst en gång per termin. Tränarna och styrelsen kommer att se över möjligheten för att ta igen förlorad tid i och med träningsomställningarna under 2020. Bålsta judoklubb graderar tränande i enlighet med Svenska Judoförbundets graderingsrekommendationer.

### **Utbildningar**

Tränare och styrelsemedlemmar skall erbjudas möjlighet och uppmuntras till fortbildning. Bålsta judoklubb skall se till att alla tränare får relevant utbildning. Ungdomar och vuxna ska erbjudas utbildningar såsom:

- hjälptränarutbildningar
- tränarutbildningar
- klubbdomarutbildningar
- tävlingsfunktionärsutbildningar

### **Tävlingsverksamhet**

Under året får möjligheterna till tävlingsengagemang och arrangemang utvärderas löpande. Medaljjakter och torsdagsstegar enligt tidigare modell är något som snabbt kan återupptas.

Likaså klubbmästerskap. Distrikstävlingar kommer diskuteras med Upplands judoförbund under året.

Coach eller annan ledare ska närvara vid tävling för bättre vi-känsla. Tränare bör medverka vid tävlingar.

Förutom detta skall deltagande i tävlingar i Uppland och andra närliggande distrikt uppmuntras för yngre tävlingsintresserade och tävlingar såsom zon-cuper, SM etc. för klubbens elit.

### ***Lägerverksamhet***

Bålsta judoklubbs målsättning är att kunna arrangera ett lokalt läger under höstterminen. Pandemiläget kommer att bevakas löpande.

### ***Övriga arrangemang***

Följande övriga arrangemang kommer förhoppningsvis att kunna genomföras under verksamhetsåret

- Deltagande på Håbo Festdag
- Traditionell avslutning av vårterminen
- Uppstarts- och avslutningsträffar för tränare, styrelse och tävlingsgrupp
- Kurser i fallträning för att förebygga fallskador i arbetslivet
- Kurser i fallprevention för äldre

### ***Hemsida och Facebook***

Huvudansvarig webmaster väljs på konstituerande styrelsemötet. Hemsidan och Facebooksidan ska hållas kontinuerligt uppdaterade med relevant information om aktiviteter i klubben.

### ***Distriktet***

Bålsta judoklubb skall representeras i Upplands Judoförbund av minst en medlem i styrelsen.

### ***Lokal***

Verksamheten bedrivs i lokaler i på Fabriksvägen 2. Anpassning och iordningställande av lokalen ska ske fortlöpande.



Diskussioner med kommunen och andra föreningar om alternativ lokal kommer att ske under året. Bålsta Judoklubb ställer krav på funktionalitet, säkerhet och ekonomiska förutsättningar i dessa diskussioner. I nuläget har vi en välfungerande dojo som alternativ måste ställas mot. Likaså måste framtidsutsikterna för den nuvarande och alternativa lokaler också värderas.