

Verksamhetsplan

Bålsta Judoklubb

2022

Styrelse

Styrelsen ska under 2022 arbeta för:

- ◆ Bättre vi-känsla i klubben
- ◆ Tydlig ansvars- och arbetsfördelning
- ◆ Ökad jämställdhet i klubben
- ◆ Att klubben ska börja växa i antal aktiva medlemmar

Ekonomi

En fortsatt kontroll av ekonomin behövs. Det är viktigt att fortsatt analysera konsekvenserna av coronapandemin och utvärdera vilka åtgärder som kan bli nödvändiga för att kunna bibehålla verksamhet och ekonomisk stabilitet. Styrelsen kommer fortsatt övervaka vilka möjligheter som finns för ytterligare stöd och bidrag.

Medlemmar

Det långsiktiga målet är fortsatt att medlemsantalet skall öka från termin till termin. Under 2022 behöver vi verka för att skapa en ny grund och rekrytera barn- och ungdomar underifrån. Målsättningen är att lekjudobarnen ska fortsätta som nybörjare, att fler nybörjare ska hitta till dojo och att fler barn ska fortsätta upp i tonåren. Kvaliteten på träningarna ska vara fortsatt hög. Tränarna ska vara lyhörda för aktivas önskemål. Klubben ska stimulera till deltagande på tävlingar och läger. Klubben ska bidra till arrangemang av mer social karaktär. En bred verksamhet som passar alla är nödvändigt.

Träningar

Successivt kommer träningarna att utökas under året i takt med att fler aktiva deltar..

Målsättningen är att kunna fortsätta med träningarna uppdelade i:

- Nybörjare
- Bältesindelade träningar
- Lekjudo
- Tematräningar
- Randoori/Fys-träning

Styrelsen skall aktivt bevaka träningar och samarbeta med tränare för att kunna göra justeringar i schemat om så behövs.

Tränare

Magnus Fungdal: Tränare i nybörjarjudo Stödtränare. Mentor.

Mikko Martikainen: Tränare i bältesindelad judo, tävlingsjudo och motionsjudo för vuxna.

Aaron Höök :Tränare i bältesindelad judo och för vuxna

David Forsberg: Tränare i lekjudo.

Mikael Portamo: Tränare i lekjudo.

Henrik Källberg: Tränare i tävlingsförberedande träning, Randoori, Fys-träning.

Bålsta Judoklubb ska under 2022 arbeta för att främja intresset för att vara tränare och utveckla fler hjälptränare.

Graderingar

Målsättningen är att kunna genomföra graderingar minst en gång per termin. Bålsta judoklubb graderar tränande i enlighet med Svenska Judoförbundets graderingsrekommendationer.

Utbildningar

Tränare och styrelsemedlemmar skall erbjudas möjlighet och uppmuntras till fortbildning. Bålsta judoklubb skall se till att alla tränare får relevant utbildning. Ungdomar och vuxna ska erbjudas utbildningar såsom:

- hjälptränarutbildningar
- tränarutbildningar
- klubbdomarutbildningar
- tävlingsfunktionärsutbildningar

Tävlingsverksamhet

Under året får möjligheterna till tävlingsengagemang och arrangemang utvärderas löpande. Medaljjakter och minitävlingar enligt tidigare modell är något som planeras återupptas under höstterminen. Likaså klubbmästerskap. Distrikstävlingar kommer diskuteras med Upplands judoförbund under året.

Coach eller annan ledare ska närvara vid tävling för bättre vi-känsla. Tränare bör medverka vid tävlingar.

Förutom detta skall deltagande i tävlingar i Uppland och andra närliggande distrikt uppmuntras för yngre tävlingsintresserade och tävlingar såsom zon-cuper, SM etc. för klubbens elit.

Lägerverksamhet

Bålsta judoklubbs målsättning är att kunna arrangera ett lokalt läger under höstterminen.

Övriga arrangemang

Följande övriga arrangemang kommer förhoppningsvis att kunna genomföras under verksamhetsåret

- Deltagande på Håbo Festdag
- Traditionell avslutning av vårterminen
- Upstarts- och avslutningsträffar för tränare, styrelse och tävlingsgrupp
- Kurser i fallträning för att förebygga fallskador i arbetslivet
- Kurser i fallprevention för äldre

Hemsida och Facebook

Huvudansvarig webmaster väljs på konstituerande styrelsemötet. Hemsidan och Facebooksidan ska hållas kontinuerligt uppdaterade med relevant information om aktiviteter i klubben.

Distriktet

Bålsta judoklubb skall representeras i Upplands Judoförbund av minst en medlem i styrelsen.

Lokal

Verksamheten bedrivs i lokaler i på Fabriksvägen 2. Anpassning och iordningställande av lokalen ska ske fortlöpande.

Diskussioner med kommunen och andra föreningar om alternativ lokal för återupptas under året.