



# Schema Vårterminen 2023 - Bålsta Judoklubb

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:30							
18:00	18:00 - 19:00 <b>Vit med streck - Gult</b> <i>Matti/Jaana</i>	18.00 - 19.00 <b>Tisdagsstege</b>	18:00 - 19:00 <b>Vit med streck - Gult</b> <i>Aaron</i>	18:00 - 19:00 <b>Nybörjare</b> <i>Magnus</i>	18.00 - 21.00 <b>Barn &amp; Ungdomscafé eller Randoori / Kata-träning</b>		
18:30		träningstävling anordnas 1:a tisdagen varje månad, annonseras i dojon			vid utannonserade datum		
19:00	19:00 - 20:00 <b>Gult med orange streck- Grönt</b> <i>Mikko</i>		19:00 - 20:00 <b>Gult med orange streck - grönt</b> <i>Aaron</i>	19:15 - 20:45 <b>Fys</b> <i>Henrik</i>			
19:30							
20:00	20:00 - 21:30 <b>Vuxengrupp</b>		20:00 - 21:30 <b>Vuxengrupp</b>				
20:30	från 15 år och äldre <i>Mikko</i>		Från 15 år och äldre <i>Aaron</i>				16:00 - 16:45 <b>Lekjudo med föräldrar. 4-6år</b> <i>David</i>
21:00							
21:30							
22:00							
<b>Viktiga datum</b> 15/1 Terminen startar 26/1 Nybörjare startar			11/3 Medaljjakt 16/4 BJK Cup 6/5 Gradering 10/6 Avslutning	Läger...			