



Kallelse Årsmöte 22/4 10.00

**Bålsta Judoklubb kallar härmed till årsmöte 2023
Lördagen den 22/4 10.00 i samband med Medaljjakten.**

**Årsmötet kommer att ske i vår dojo på Fabriksvägen 2 i
Bålsta och startar direkt efter invägning till tävlingen.**

**Handlingarna inklusive förslag på nya stadgar kommer att
skickas ut en vecka innan årsmötet.**

**Röstberättigade är medlemmar som betalt in
medlemsavgift för 2023.**

**Medlemmar under 15 års ålder får ha målsman som
ombud.**

**Motioner ska lämnas in till styrelsen senast två veckor
före årsmötet.**

Styrelsen i Bålsta Judoklubb



Dagordning Årsmöte 2023

1. Fastställande av röstlängd
2. Mötets behöriga utlysande
3. Fastställande av dagordning
4. Val av ordförande och sekreterare
5. Val av protokolljusterare och rösträknare
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Förvaltningsberättelse
8. Revisionsberättelse
9. Ansvarsfrihet
10. Medlemsavgifter
 - 200 kr per år
 - Nybjörjare/lekjudo 700 kr träningsavgift per termin
 - 7-20 år 1000 kr per termin
 - >20 år 1200 kr per termin
 - Max familj 2500 kr per termin
11. Verksamhetsplan
12. Val av ordförande
13. Val av ledamöter
14. Val av suppleanter
15. Val av ungdomsrepresentant
16. Val av valberedning
17. Val av revisor
18. Propositioner och motioner
19. Övriga frågor

Verksamhetsberättelse

Båsta Judoklubb

2022

Styrelsen

Ledamöter

Magnus Fungdal Ordförande, SISU, SJF kontakt, UJF-kontakt

Mikko Martikainen Vice Ordförande

David Forsberg sekreterare

Sari Martikainen, kassör

Mikael Bresky

Rut Gebre

Louise Haglund

Suppleanter

Thomas Körner

Yvonne Ulvetoft

Aaron Höök

Jaana Martikainen

Ungdomsrepresentant

Malte Hoffman

Jaana Martikainen

Under verksamhetsåret har styrelsen haft möten varannan månad via Zoom och fysiskt i dojon.

Tränare

Mikko Martikainen 1D, judo för barn och vuxna

Magnus Fungdal 1K, nybörjarjudo

Henrik Källberg 1D, randoori och fysträning

Aaron Höök 1D, judo för barn och vuxna

Mikael Portamo 2K, lekjudo

David Forsberg 1D, lekjudo, nybörjarjudo

Hjälptränare

Malte Hoffmann

Jaana Martikainen

Matti Martikainen

Medlemmar

2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
108	89	150	100	128	102	109	135	130	105	115	97

Fördelning

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 år >
Kvinnor	6	20	4	0	3
Män	15	30	12	3	15

Träningar

Under 2022 kunde vi återgå till ordinarie träningar i dojon. Vi hade nybörjarträning med start både vår och höst samt bältesindelad träning för barn och ungdomar. Vuxenträningar hölls två gånger per vecka. Lekjudo arrangerades för barn från 3 års ålder. Regelbunden fysträning hölls också i dojon.

Graderingar

Gradering på Bålsta Judoklubb utfördes i juni och i december. Under året godkändes Aaron Höök och Jan Forsberg på Riksgraderingen i Göteborg och får nu bära Shodan (1 Dan).

Utbildningar

Magnus Fungdal deltog i Svenska Judoförbundets Step-by-Step-utbildning steg 2 i Göteborg. Jaana Martikainen, Matti Martikainen, Malte Hoffman och Aaron Höök deltog i Svenska Judoförbundets assisterande klubbtränarutbildning i Knivsta.

Tävlingsverksamhet

Bålsta Judoklubb har representerats på internationella, nationella och regionala tävlingar. Jaana Martikainen, Matti Martikainen, Aaron Höök och Kevin Höök tävlade i Svenska Mästerskapen i judo. Jaana Martikainen och Matti Martikainen ställde upp på Riksmästerskapen i judo. Det arrangerades också egna tävlingar på klubbnivå.

I december korades årets klubbmästare på Klubbmästerskapet.

Lägerverksamhet

Medlemmar från Bålsta Judoklubb deltog i Sportlovsläret i Borlänge, Lugi Judo Camp i Lund och Judofestivalen i Lindesberg.

Övriga arrangemang

Vårterminen avslutades traditionsenligt med korvgrillning, brännboll och dragkamp vid Kvarnkojan. Ett antal fredagar anordnades Barn- och ungdomscafé i dojon med lek och fika. För första gången i världshistorien arrangerade vi bänkjudo (frågesport med tema judo) med syfte att engagera alla, även de som sitter på bänken och tittar på.

På Håbo Festdag deltog Bålsta Judoklubb och bjöd på prova-på judo med matta i solen. Det var väldigt populärt. Klubben deltog även i Olympiadagen i Enköping.

Tränare från Bålsta Judoklubb höll i judoträningar för skolklasser från Gröna Dalen-skolan, Gransäterskolan, Läraskolan och Slottsskolan i samband med grundskolans idrottsdag. Klubben höll även i judoträning för skolelever i Enköping.

Media

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt av Thomas Körner. Facebooksidan har administrerats av Magnus Fungdal och David Forsberg. Under året har Bålsta Judoklubb startat Instagram- och TikTok-konton som främst administrerats av familjen Martikainen.

Distriktet

Magnus Fungdal har varit Bålsta judoklubbs representant i Upplands judoförbund.

Lokal

Inga större förändringar av lokalen har gjorts under 2022. Regelbunden underhåll och storstädningar har skötts av styrelsen och klubbens familjer.

Årets Förening

Bålsta Judoklubb utsågs till årets förening av Sparbanken i Enköping.

Slutord

2022 var ett år då vi kunde återuppta den regelbundna aktivitet som vi saknat under pandemin. Vi har kunnat delta i både tävlingar och läger samt påbörjat arbetet med klubbens återväxt.

Avslutningsvis vill styrelsen framföra ett stort tack till alla ledare, tränare, aktiva och föräldrar som ställt upp under året.

Ordförande Magnus Fungdal

Sekreterare David Forsberg

Balansrapport

BÅLSTA JUDOKLUBB 817000-8935

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2023-03-12 15:18:33

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Senaste ver.nr: A349

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Övriga fordringar				
1680 Andra kortfristiga fordringar	0,00	0,00	21 167,00	21 167,00
S:a Övriga fordringar	0,00	0,00	21 167,00	21 167,00
Kassa och bank				
1930 Föreningskonto	71 828,54	71 828,54	-16 262,39	55 566,15
S:a Kassa och bank	71 828,54	71 828,54	-16 262,39	55 566,15
S:a Omsättningstillgångar	71 828,54	71 828,54	4 904,61	76 733,15
S:a TILLGÅNGAR	71 828,54	71 828,54	4 904,61	76 733,15
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2010 Eget kapital	-71 828,54	-71 828,54	0,00	-71 828,54
S:a Balanserat kapital	-71 828,54	-71 828,54	0,00	-71 828,54
Ändamålsbestämda medel				
2099 Årets resultat	0,00	0,00	-3 054,61	-3 054,61
S:a Ändamålsbestämda medel	0,00	0,00	-3 054,61	-3 054,61
S:a Eget kapital	-71 828,54	-71 828,54	-3 054,61	-74 883,15
Kortfristiga skulder				
Upplupna kostnader och intäkter				
2990 Övriga upplupna kostn o förutbet int	0,00	0,00	-1 850,00	-1 850,00
S:a Upplupna kostnader och intäkter	0,00	0,00	-1 850,00	-1 850,00
S:a Kortfristiga skulder	0,00	0,00	-1 850,00	-1 850,00
S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER	-71 828,54	-71 828,54	-4 904,61	-76 733,15
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00

Ekonomiska berättelsen för Bålsta Judoklubb 2022

Ekonomin har blivit stabilare sen 2021. Vi känner dock fortfarande av Pandemin åren och behöver jobba vidare i vår verksamhet för att behålla den ekonomi vi har. Vi som idell förening behöver också hitta andra vägar som kan hjälpa till att stötta vår klubbs ekonomi och göra den starkare framöver.

Under 2022 så har vi utöver judoträning haft Barn och ungdomscafe verksamhet. Barn och ungdomscafét har resulterat i välbehövda sponsringsmedel från fika till klubben. Medlemmar har också blivit bättre på att betala tränings och medlemsavgiften i tid. Vi gjorde också en liten ändring bokföringsmässigt i slutet av året där vi ska separera medlems och träningsavgiften ifrån varandra för bättre koll på vad som är vad. Vi har haft försäljning av judodräkter, bälten och T-shirts. Klubben har även sökt Lokbidrag och fått dessa beviljade. Vi är även anslutna till Svenska spel som gör att vi får vara med och dela på Gräsrotspotten.

/ Kassören

Resultatrapport

BÅLSTA JUDOKLUBB 817000-8935

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2023-03-12 15:19:11

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Senaste ver.nr: A349

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
Intäkter			
Nettoomsättning			
3010 Tävling/träning (hemmaplan)	400,00	-	0,00
3099 Övriga intäkter	3 000,00	190,7%	1 573,00
3540 Förs av idrottskläder/idrottsmaterial	14 470,00	347,0%	4 170,00
3710 Kommunala och statliga bidrag	18 114,00	52,9%	34 270,64
3720 Sponsring från medlemmar	3 582,00	447,8%	800,00
S:a Nettoomsättning	39 566,00	96,9%	40 813,64
Offentligrättsliga bidrag			
3820 Statliga bidrag	19 629,45	-	0,00
S:a Offentligrättsliga bidrag	19 629,45	-	0,00
Gåvor/stipendier/övriga bidrag			
3870 Erhållna stipendier/fonder	15 000,00	-	0,00
S:a Gåvor/stipendier/övriga bidrag	15 000,00	-	0,00
Medlemsavgifter			
3890 Träningsavgifter/Medlemsavgifter	90 850,00	151,3%	60 050,00
S:a Medlemsavgifter	90 850,00	151,3%	60 050,00
Övriga föreningsintäkter			
3900 Medlemsavgifter	3 000,00	-	0,00
S:a Övriga föreningsintäkter	3 000,00	-	0,00
S:a Intäkter	168 045,45	166,6%	100 863,64
Kostnader			
Föreningskostnader			
4027 Startavgifter	-2 000,00	-	0,00
4099 Övriga kostnader	-3 000,00	67,9%	-4 416,05
4540 Inköp av idrottskläder/material	-13 101,00	888,2%	-1 475,00
S:a Föreningskostnader	-18 101,00	307,3%	-5 891,05
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-118 810,00	202,4%	-58 696,00
5490 Övriga förbrukningsinvent./material	0,00	0,0%	-897,40
5500 Reparation och underhåll	0,00	0,0%	-2 541,15
5930 Reklamtrycksaker	0,00	0,0%	-1 019,00
6070 Representation och uppvaktingar	0,00	0,0%	-1 153,23
6090 Övriga föreningskostnader	-458,00	5,3%	-8 720,00
6110 Kontorsmaterial	0,00	0,0%	-2 145,00

Resultatrapport

BÅLSTA JUDOKLUBB 817000-8935

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2023-03-12 15:19:11

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Senaste ver.nr: A349

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
6230 Datakommunikation	-4 205,03	83,7%	-5 025,13
6310 Försäkringar	-8 346,00	-	0,00
6570 Bankkostnader, moms fria	-5 059,50	108,5%	-4 663,50
6590 Övriga externa tjänster	-2 900,00	-	0,00
6990 Övriga externa kostnader	-3 132,00	-	0,00
S:a Övriga externa kostnader	-142 910,53	168,4%	-84 860,41
Övriga kostnader			
7920 Kostnader av engångskaraktär	-900,00	-	0,00
7990 Övriga föreningskostnader	-3 079,31	16,9%	-18 262,00
S:a Övriga kostnader	-3 979,31	21,8%	-18 262,00
S:a Kostnader	-164 990,84	151,3%	-109 013,46
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	3 054,61	-37,5%	-8 149,82
Resultat efter finansiella poster	3 054,61	-37,5%	-8 149,82
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	3 054,61	-37,5%	-8 149,82
Årets resultat före fördelning			
8999 Årets resultat	-3 054,61	-37,5%	8 149,82
S:a Årets resultat före fördelning	-3 054,61	-37,5%	8 149,82
Beräknat resultat:	0,00	-	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

Vid genomgång av Bålsta Judoklubbs räkenskaper för 2022 har jag funnit att dessa är i god ordning. Behållningen på bank har kontrollerats och stämmer med utgående saldo.

2022 har till viss del, precis som 2020 och 2021, påverkats av Covid-19 men även det förändrade världsläget har haft inverkan på oss alla på ett eller annat sätt, Bålsta Judoklubb har trots allt klarat sig ganska bra och siktar framåt.

Jag föreslår att styrelsen ges ansvarsfrihet för 2022

Järpås 2023-03-13



Malin Yverås

Verksamhetsplan

Bålsta Judoklubb

2023

Styrelse

Styrelsen ska under 2023 arbeta för:

- ◆ Bättre vi-känsla i klubben
- ◆ Tydlig ansvars- och arbetsfördelning
- ◆ Ökad jämställdhet i klubben
- ◆ Att klubben ska börja växa i antal aktiva medlemmar

Ekonomi

En fortsatt kontroll av ekonomin behövs. Föreningen, framför allt styrelsen, behöver skapa en bättre struktur kring förutsägbara intäkter och utgifter för att kompensera för det ostadiga ekonomiska läget. Vidare kommer styrelsen övervaka vilka möjligheter som finns för ytterligare stöd och bidrag.

Medlemmar

Det långsiktiga målet är fortsatt att medlemsantalet skall öka från termin till termin. Under 2023 behöver vi verka för att skapa en ny grund och rekrytera barn- och ungdomar underifrån. Målsättningen är att lekjudobarnen ska fortsätta som nybörjare, att fler nybörjare ska hitta till dojo och att fler barn ska fortsätta upp i tonåren. En utmaning blir att återetablera en stark nybörjargrupp bland 7-åringar. Kvaliteten på träningarna ska vara fortsatt hög. Tränarna ska vara lyhörda för aktivas önskemål. Klubben ska stimulera till deltagande på tävlingar och läger. Klubben ska bidra till arrangemang av mer social karaktär. En bred verksamhet som passar alla är nödvändigt.

Klubben ska verka för att öka klubbengagemanget bland både medlemmar och deras anhöriga.

Träningar

Målsättningen är att kunna fortsätta med träningarna uppdelade i:

- Nybörjare
- Bältesindelade träningar
- Lekjudo
- Tematräningar
- Randoori/Fys-träning

Styrelsen skall aktivt bevaka träningar och samarbeta med tränare för att kunna göra justeringar i schemat om så behövs. Tävlingsinriktad träning kommer etableras när intresse och underlag finns.

Tränare

Magnus Fungdal: Tränare i nybörjarjudo Stödtränare. Mentor.

Mikko Martikainen: Tränare i bältesindelad judo, tävlingsjudo och motionsjudo för vuxna.

Aaron Höök :Tränare i bältesindelad judo och för vuxna.

Matti Martikainen: Tränare i bältesindelad judo.

Jaana Martikainen: Tränare i bältesindelad judo.

David Forsberg: Tränare i lekjudo och bältesindelad judo.

Mikael Portamo: Tränare i lekjudo.

Henrik Källberg: Tränare i tävlingsförberedande träning, Randoori, Fys-träning.

Bålsta Judoklubb ska under 2023 arbeta för att främja intresset för att vara tränare och utveckla fler hjälptränare.

Graderingar

Målsättningen är att kunna genomföra graderingar minst en gång per termin. Bålsta judoklubb graderar tränande i enlighet med Svenska Judoförbundets graderingsrekommendationer.

Utbildningar

Tränare och styrelsemedlemmar skall erbjudas möjlighet och uppmuntras till fortbildning. Bålsta judoklubb skall se till att alla tränare får relevant utbildning. Ungdomar och vuxna ska erbjudas utbildningar såsom:

- hjälptränarutbildningar
- tränarutbildningar
- klubbdomarutbildningar
- tävlingsfunktionärsutbildningar

Tävlingsverksamhet

Under året kommer föreningen att fortsätta stimulera tävlingsintresset med lokala medaljakter och konceptet "stege". Klubbmästerskap kommer att arrangeras i slutet av året. Distrikstävlingar kommer diskuteras med Upplands judoförbund under året.

Coach eller annan ledare ska närvara vid tävling för bättre vi-känsla. Tränare bör medverka vid tävlingar.

Förutom detta skall deltagande i tävlingar i Uppland och andra närliggande distrikt uppmuntras för yngre tävlingsintresserade och tävlingar såsom zon-cuper, SM etc. för klubbens elit.

Lägerverksamhet

Bålsta judoklubbs målsättning är att kunna arrangera ett lokalt läger en gång per termin.

Övriga arrangemang

Följande övriga arrangemang kommer förhoppningsvis att kunna genomföras under verksamhetsåret

- Deltagande på Håbo Festdag
- Traditionell avslutning av vårterminen
- Uppstarts- och avslutningsträffar för tränare, styrelse och tävlingsgrupp
- Kurser i fallträning för att förebygga fallskador i arbetslivet
- Kurser i fallprevention för äldre

Media

Huvudansvarig webmaster väljs på konstituerande styrelsemötet. Hemsidan och Facebooksidan ska hållas kontinuerligt uppdaterade med relevant information om aktiviteter i klubben.

Distriktet

Bålsta judoklubb skall representeras i Upplands Judoförbund av minst en medlem i styrelsen.

Lokal

Verksamheten bedrivs i lokaler på Fabriksvägen 2. Anpassning och iordningställande av lokalen ska ske fortlöpande.

Diskussioner med kommunen och andra föreningar om alternativ lokal sker fortlöpande.